

**JOURNEE DU 30 MARS  
10 km MONACO**

Nom Prénom	Cat.	Club	Temps
ROUX Sancier	74èmeSF	KM 42.195 MARSEILLE	58'48
TUFANO Nicole	71 V1	KM 42.195 MARSEILLE	58'50
ROUX Gisele	75 V1	KM 42.195 MARSEILLE	1h00

**ROGNES  
La foulée du FOUSSA 12km**

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
170 / 349	59:29	477	GRILL,Mireille	V3F	1 / 5	19 / 95	12.10

**CABRIES  
17 KM TRAIL DES 6 COLLINES**

PI	Nom Prénom	Cat.	Club	Temps
101 / 224	DELLEUSE FREDERIQUE	V1F 3 / 25	KM 42.195 MARSEILLE	1:43:07
102	FLAHAUT CHRISTIAN	V1M 38	KM 42.195 MARSEILLE	1:43:08
205	GUEYRAUD ERIC	SM 32	KM 42.195 MARSEILLE	2:10:51



Même une semaine avant un marathon elle ne peut pas s'empêcher de remporter un trophée malgré la concurrence et le profil.

Très bonne organisation, super parcours avec tout ce qu'il faut (soleil, odeurs printanières, cigales, convivialité et aussi super ravitaillement)

Course faisant partie des très bonnes et belles courses de la région, à refaire les années prochaines sans modération et plus nombreux

**MARCHE 17 KM**

Nom Prénom	Club	Temps
GUEYRAUD ELIANE	KM 42.195 MARSEILLE	3h 30

**SEMI de CAVAILLON**

Place	Temps	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Vitesse
142 / 390	1h35'11	MASSE J-Y	V1	57	13,3
163	1h37'19	SERRA Denis	V2	32	13
184	1h38'35	BELLOU Luc	V1	67	12,8
223	1h41'46	VICIANA J-Mari	V3g	5	12,4
360	2h04'01	SERRA Patrice	S	88	10,2