

Séance individuelle sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 19h, et le samedi de 10h à 17h.  
Possibilité le dimanche et jours fériés.

Déplacement à domicile ou sur votre lieu de séjour, région Var

Les séances de massage sont pratiquées uniquement dans un but de bien-être et ne sont en aucun cas thérapeutiques au sens médical.

Plaisir d'offrir : Envie de faire plaisir à un ami, un parent...?  
Offrez un bon cadeau massage!

Pour toute demande de renseignements, ou pour prendre rendez-vous, contacter :



Et fleur la Vie

Annie TISSIER

9, rue de l'Ile  
83570 CORRENS  
Tél : 06.81.9248.68 / 04.94.7234.88  
E-mail : tissierannie@yahoo.fr  
Site web : [www.ETFleurLaVie.com](http://www.ETFleurLaVie.com)



Et fleur la Vie

Techniques manuelles de détente et de bien-être



### Massage de détente aux huiles essentielles BIO :

Le massage que je propose se fait à l'huile végétale à laquelle est ajoutée des huiles essentielles bio, 100% naturelles. Ce massage est doux et relaxant. Il se caractérise par de longs mouvements fluides et harmonieux qui enveloppent et sculptent tout le corps. Il dénoue les tensions musculaires, harmonise la respiration et équilibre les énergies. Il procure une paix profonde et mène au bien-être.

Massage complet du corps :

Séance d'1 heure .....50 €

Massage d'une partie du corps :

Séance de 30 min.....30 €



### Atelier d'initiation au massage de bien-être aux huiles essentielles bio :

Vous souhaitez apprendre quelques techniques de massages simples et efficaces pour vous masser entre amis ou en famille, les initiations que j'organise sont faites pour cela! Je vous apprendrai la base d'un massage californien, les techniques utilisées pour ce massage afin d'apporter bien-être et relaxation à vos proches. Vous venez avec un partenaire que vous masserez sous ma guidance.

Durée : 2 heures

Lieu : Correns (Var)

Tarif : 40 €

### Atelier de DO-IN ou automassage pour enfants et adultes.

Vous voulez apprendre une méthode simple pour vous remettre en forme et entretenir votre corps, alors cet atelier est fait pour vous! Aucune connaissances anatomiques ne sont nécessaires, vous avez juste besoin de vos mains.

Durée : 1 heure

Lieu : Correns (Var)

Tarif : adulte : 8 € - enfant : 4 €

### Atelier d'initiation à l'aromathérapie :



Au cours de cet atelier, vous apprendrez à vous servir des huiles essentielles en toute sécurité. Vous découvrirez les 10 huiles essentielles les plus courantes. Vous apprendrez à les identifier (tests olfactifs), à connaître leurs propriétés et leurs bienfaits. Vous les mélangerez pour créer votre propre huile de massage et pour vous aider dans vos petits maux quotidiens.

Durée : 4 heures, un samedi par mois.

Lieu : Correns (Var)

Participation : 50 € par personne.